



**52º CAMPEONATO PAULISTA DE ATLETISMO MASTER**  
**19 e 20 de dezembro de 2020**  
**CENTRO OLÍMPICO – SÃO PAULO**

**PROTOCOLO DE SEGURANÇA**  
**(BASEADO NO PROTOCOLO DE SEGURANÇA DA CBAt)**

O retorno à atividade competitiva implica, obrigatoriamente, na conduta diferenciada de todas as pessoas envolvidas na organização de uma competição, incluindo os participantes.

Este documento mostra uma série de recomendações para a organização segura da nossa competição. Inclui diretrizes e recomendações para serem aplicadas por nós, organizadores, e pelos atletas, para minimizar os riscos de transmissão do vírus da COVID 19.

Estaremos equipados com todas as medidas de segurança para evitar possíveis contágios e propagação do vírus, contando com a colaboração irrestrita dos nossos atletas. Este GUIA é um documento sujeito a alterações e modificações, que será adaptado sempre que necessário com novas versões, seguindo as autoridades responsáveis, portanto, a corresponsabilidade de cada um dos participantes é fundamental e as pessoas envolvidas na competição são fundamentais para a aplicação deste protocolo. A AAVSP se exime de qualquer tipo de responsabilidade decorrente de uso indevido das informações e orientações contidas neste Guia.

O Campeonato Paulista de Atletismo Master é uma competição complexa, com alta participação e nós estamos seguindo todas as recomendações do Ministério da Saúde e das autoridades estaduais e municipais.

Atletas, treinadores, árbitros e outros envolvidos no evento devem manter diretrizes rígidas de higiene, conduta e cuidados para evitar infecções, tais como:

- Uso obrigatório de máscara - apenas os atletas que estiverem no momento da prova serão autorizados a retirar o equipamento. Assim que terminar a prova, no momento do pódio, nas arquibancadas, nas demais dependências do local da competição, o uso da máscara volta a ser obrigatório. Todas as outras pessoas (técnicos, árbitros, voluntários, funcionários, etc.) deverão usar máscara durante todo o período do evento. A organização **não** fornecerá máscaras para os envolvidos no evento. Álcool em gel, sabão e água estarão acessíveis em todas as áreas comuns.

- Separação física (pelo menos 2 metros) de atletas, treinadores, árbitros, espectadores e staffs. Os espectadores devem seguir as regras de espaçamento social que as autoridades de saúde pública solicitem.

- Recomenda-se que todos os atletas, treinadores, árbitros e outras pessoas, realizem uma vigilância de seus sintomas e façam um registro da temperatura corporal duas vezes por dia (manhã e tarde).

- A todo momento, é muito importante lavar as mãos com água e sabão ou usar álcool em gel a 70%.

- Os atletas devem ser individualmente responsáveis pelo uso de luvas, máscara, e higienização de seus materiais utilizando álcool em gel a 70% ou outro líquido sanitizante e produtos para limpeza.

- Para a hidratação mais frequente é recomendada o uso de garrafas para uso individual e personalizado.

- O uso de vestiários não é permitido. O uso dos banheiros será apenas para necessidades fisiológicas.

- Para evitar o uso de vestiários, é altamente recomendável ir e voltar da competição com as mesmas roupas. Após a chegada ao hotel, alojamento ou residência, é recomendável lavar todas as roupas usadas (incluindo bonés, lenços de cabelo etc). Recomenda-se desinfetar o calçado usado.

- Mochilas, bolsas e sacolas não devem ficar em contato com superfícies não higienizadas.

- Os atletas não devem compartilhar bebidas, outros alimentos, ou outros produtos, incluindo material de higiene pessoal ou de primeiros socorros.

- Durante todo o período do evento, as distâncias de segurança deverão ser mantidas em todos os momentos estabelecido pelas autoridades de saúde.

- Todas as medidas de segurança indicadas pelo Ministério da Saúde e pelos organizadores devem ser respeitadas e cumpridas.

- Não se deve apertar as mãos ou abraçar.

- Evitar tocar sua boca, nariz ou olhos.

- Todos os implementos serão higienizados repetidas vezes durante as provas.

- Esse protocolo terá ampla divulgação em todos os canais e plataformas da AAVSP (Blog, Facebook, Instagram, e-mail, etc).

**E VAMOS CELEBRAR A VIDA!**