

## 1. Geral

- 1.1 Com a finalidade de ser um campeonato ABERTO à toda Comunidade Master Brasileira, com 35 anos ou mais, completos em **18/12/2021**.
- 1.2 O Campeonato Estadual Master de Atletismo será realizado, obrigatoriamente, na pista de Atletismo do Parque Ayrton Senna.
- 1.3 O Campeonato Estadual Master de Atletismo será realizado em dois períodos.

## 2. Direção e Arbitragem

- 2.1 O Campeonato Estadual Master de Atletismo será realizado segundo as Normas da CBAAt e ABRAM contidas neste regulamento.
- 2.2 A organização e direção do Campeonato Estadual Master de Atletismo cabem a FAMS e AMAMS.
- 2.3 Cabe a FAMS, através de seu Departamento Técnico, a vistoria das instalações das sedes indicadas para os Campeonatos.
- 2.4 A arbitragem é realizada somente por árbitros devidamente registrados na CBAAt e de conformidade com o que dispõe as Normas específicas da mesma.
- 2.6 O programa-horário para o Campeonato Estadual Master de Atletismo é elaborado pelo Departamento Técnico da FAMS e AMAMS, os quais poderão ser alterados de acordo com o número de inscritos.
- 2.7 Cabe a FAMS a composição das séries, o sorteio de raias, ordem de largada e ordem das tentativas para as diversas provas, dentro do disposto nas regras da WA.

## 3. Participação

- 3.1 Podem participar do Campeonato Estadual Master de Atletismo atletas masculinos e femininos com 35 anos ou mais completos até **18/12/2021**.
  - 3.1.1 Todos os atletas competirão entre si, sem distinção de estado ou clube.
  - 3.1.2 Os atletas inscritos sem um clube serão considerados como “Avulso”
- 3.2 Todas as despesas para participação são de responsabilidade dos atletas que se inscreverem na competição.

#### 4. Elegibilidade de Atletas

4.1 São condições para que o atleta participe do Campeonato Estadual Master de Atletismo:

4.1.1 Ser brasileiro;

4.1.2 Estar dentro do limite de idade estabelecido para a categoria ter 35 anos ou mais;

4.1.3 Estar em dia com as responsabilidades junto a ABRAM (para os atletas associados a mesma);

#### 5. Faixas Etárias, Categorias e Provas

5.1. Somente poderão participar do Campeonato Estadual Master de Atletismo, atletas com as idades compatíveis de cada categoria.

5.2. As categorias serão divididas por faixas etárias de 5 em 5 anos, a partir de 35 anos, levando em consideração a data de **18/12/2021**.

Categoria de Masters (idade a ser considerada no dia da competição)

<b>Faixa Etária</b>	<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
35 a 39 anos	M35	W35
40 a 44 anos	M40	W40
45 a 49 anos	M45	W45
50 a 54 anos	M50	W50
55 a 59 anos	M55	W55
60 a 64 anos	M60	W60
65 a 69 anos	M65	W65
70 a 74 anos	M70	W70
75 a 79 anos	M75	W75
80 a 84 anos	M80	W80
85 a 89 anos	M85	W85
90 a 94 anos	M90	W90
95 a 99 anos	M95	W95
100 anos em diante	M100	W100

5.3 As provas do Campeonato Estadual Master de Atletismo são as seguintes, sendo que as especificações devem obedecer ao estabelecido na WMA:

### 5.3.1 Provas para o gênero masculino:

<b>Provas</b>	
Corridas rasas	100m
	200m
	400m
	800m
	1.500m
	3.000m
	5.000m
Saltos	Distância
	Altura
Arremesso Lançamentos	Peso
	Disco
	Dardo

### 5.3.2 Provas para o gênero feminino:

<b>Provas</b>	
Corridas rasas	100m
	200m
	400m
	800m
	1.500m
	3.000m
	5.000m
Saltos	Distância
	Altura
Arremesso Lançamentos	Peso
	Disco
	Dardo

### Feminino

Faixa etária	Peso (kg)	Disco (kg)	Dardo (g)
30-49	4	1	600
50-59	3	1	500
60-74	3	1	500
75+	-	750g	-

### Masculino

Faixa etária	Peso (kg)	Disco (kg)	Dardo (g)
30-49	7,260	2	800
50-59	6	1,5	700
60-69	5	1	600
70-79	4	1	500
80+	3	1	-

5.4 No Campeonato Estadual Master de Atletismo nas provas de pista, todas as series serão corridas em final por tempo

5.5 As alturas em que a barra é elevada nas provas de salto em altura serão decididas antes do início da prova. A barra será elevada de 5 em 5cm até que reste 1 atleta.

5.6 As provas serão disputadas por séries e por categoria (cada atleta só competirá com atletas de sua mesma categoria).

5.7 Dependendo do número de concorrentes, juntar-se-ão duas ou mais categorias na mesma série, apurados separadamente a classificação.

5.8 O competidor que, por qualquer motivo, desistir da prova, não poderá ser substituído por outro e nem mudar de prova.

5.9 Só haverá os Revezamentos 4x100 masculino e feminino.

## 6 Inscrições

6.1. As equipes poderão inscrever quantos atletas desejar por faixa etária. As inscrições dos participantes associados a Abram serão realizadas via e-mail [associacaomasterdeatletismo@gmail.com](mailto:associacaomasterdeatletismo@gmail.com) ou [eder.vaz311@gmail.com](mailto:eder.vaz311@gmail.com) de **14 de Novembro a 05 de Dezembro de 2021**, para os atletas avulsos as inscrições deverão ser realizadas via e-mail isso vale também aos atletas avulsos.

Será cobrado 100 Reais atletas Filiados a AMAMS e 150 Reais atletas Filiados a ABRAM de outros estados com Direito a 3 provas e o Revezamento, os atletas avulsos 50 reais cada prova podendo participar de até 3 provas.

Nome	Dia/mês/ano	Clube	Prova 1	Prova 2	Prova 3
------	-------------	-------	---------	---------	---------

6.2 Cada atleta pode participar, no máximo, de 3 (três) provas individuais e o revezamento.

**6.3 O atleta no ato da confirmação de cada prova deverá entregar 1kg de alimento não perecível**

## 7 Congresso Técnico

7.1 Por ocasião do Campeonato Estadual Master de Atletismo é realizado um Congresso por plataforma virtual ou presencial ficará a cargo da organização, que reunirá os representantes de todas as equipes participantes inscritas no evento.

7.2 O Congresso é realizado para informar exclusivamente assuntos de ordem técnica dos Campeonatos: altura das barras, confirmação de inscrições, etc.

7.3 O Congresso fica sob a direção do Diretor da Competição, indicado pela FAMS.

7.4 Cada entidade pode credenciar até 2 (dois) delegados para participar dos debates, porém somente 1 (um) tem direito a voto.

7.5 A instalação do Congresso far-se-á em sessão realizada antes da abertura do Campeonato Estadual Master de Atletismo, na cidade sede em que se realizar a competição, preferencialmente no dia anterior ao do início das provas.

7.6 Cabe ainda à FAMS, durante o Congresso do Campeonato Estadual Master de Atletismo indicar um júri de Apelação, composto por 3 membros, com a função específica de apreciar todo e qualquer recurso encaminhado através do Diretor da Competição, ressalvada a competência da Justiça Desportiva.

## 8 Protestos

8.1 Todos os protestos a serem apresentados no Campeonato Estadual Master de Atletismo, devem seguir feitos no TIC mediante a entrega de **5k de alimento não perecível**.

8.2 Ressalvadas as hipóteses de competência do Superior Tribunal de Justiça Desportiva da FAMS, os protestos relativos à condição de um atleta participar do Campeonato Estadual Master de Atletismo devem ser apresentados, antes do início, ao Diretor da Competição.

8.2.1 Se o caso não puder ser resolvido antes da competição, o atleta dela participará “sob protesto” devendo o assunto ser decidido posteriormente pela FAMS.

## 9 Premiação de Atletas

11.1 Os atletas classificados em 1º, 2º e 3º lugares de cada prova em cada categoria, recebem, como premiação, medalhas de Ouro, prata e bronze, respectivamente.

11.2 Os 2 (dois) atletas mais velhos da competição no masculino e no feminino (levando em conta a idade em 18/12/2021) serão agraciados com uma medalha especial.

## 10 Disposições Finais

13.1 Os casos omissos são resolvidos pelo Diretor da Competição dentro de suas atribuições ou pelo Departamento Técnico da FAMS.