



**PROGRAMA HORÁRIO – 2022**  
**IV CAMPEONATO CATARINENSE MASTER**  
**FLORIANÓPOLIS 16 de JULHO**

<b>1ª ETAPA</b>				<b>ATLETAS / SÉRIES</b>
<b>09:00</b>	5.000 METROS RASOS	MASCULINO	TODAS	
	5.000 METROS RASOS	FEMININO	TODAS	
<b>09:10</b>	LANÇAMENTO DO DARDO (600- 500 GR)	FEMININO	TODAS	
	LANÇAMENTO DO DARDO (800-700-600 GR)	MASCULINO	TODAS	
<b>09:50</b>	100 METROS RASOS	MASCULINO	TODAS	
<b>10:10</b>	100 METROS RASOS	FEMININO	TODAS	
<b>10:30</b>	1.500 METROS RASOS	MASCULINO	TODAS	
<b>10:35</b>	LANÇAMENTO DO DISCO (2 – 1,750-1,5- 1 KG)	MASCULINO	TODAS	
	LANÇAMENTO DO DISCO (1 KG)	FEMININO		
<b>10:45</b>	SALTO EM DISTANCIA	MASC/ FEM	TODAS	
<b>10:50</b>	1.500 METROS RASOS	FEMININO	TODAS	
<b>11:00</b>	400 METROS RASOS	MASCULINO	TODAS	
<b>11:15</b>	400 METROS RASOS	FEMININO	TODAS	
<b>11:30</b>	3 KM MARCHA ATLÉTICA	MASC/FEM	TODAS	

<b>2ª ETAPA</b>				<b>ATLETAS / SÉRIES</b>
<b>14:30</b>	200 METROS RASOS	MASCULINO	TODAS	
<b>14:40</b>	LANÇ. DO MARTELO (7,260 -6 -5 - 4 KG)	MASCULINO	TODAS	
	LANÇ. DO MARTELO ( 4 – 3 KG)	FEMININO		
<b>14:45</b>	SALTO TRIPLO	MASC/ FEM	TODAS	
<b>14:50</b>	200 METROS RASOS	FEMININO	TODAS	
<b>15:10</b>	110 METROS COM BARREIRAS (1,67-0,99;0,91; 0,84)	MASCULINO	TODAS	
<b>15:25</b>	100 METROS COM BARREIRAS ( 0,84m)	MASCULINO	TODAS	
<b>15:35</b>	100 METROS COM BARREIRAS ( 0,84; 0,76)	FEMININO	TODAS	
<b>15:50</b>	800 METROS RASOS	MASCULINO	TODAS	
<b>16:00</b>	ARREMESSO DO PESO (7,260 -6 -5- 4 KG)	MASCULINO	TODAS	
	ARREMESSO DO PESO (4 - 3KG)	FEMININO	TODAS	
<b>16:05</b>	800 METROS RASOS	FEMININO	TODAS	
<b>16:15</b>	SALTO EM ALTURA	MASC/ FEM	TODAS	
<b>16:25</b>	3.000 METROS COM OBSTÁCULOS - 0,91	MASCULINO	TODAS	
<b>16:45</b>	3.000 METROS COM OBSTÁCULOS – 0,76	FEMININO	TODAS	
<b>17:15</b>	REVEZ. 4 X 100 METROS	MASCULINO	TODAS	
<b>17:40</b>	REVEZ. 4 X 100 METROS	FEMININO	TODAS	
<b>18:10</b>	<b>RESULTADO FINAL</b>			

**\*AS PROVAS DE CAMPO (SALTOS HORIZONTAIS, ARREM/LANÇAMENTOS DO MASTER SERÃO REALIZADAS COM 6 TENTATIVAS ( 3 + 3), SE TIVER MAIS DE 8 ATLETAS.**