



# IV CAMPEONATO CATARINENSE DE ATLETISMO MASTER.

16 DE JULHO

FLORIANÓPOLIS – SANTA CATARINA

PISTA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

Tem a finalidade de difundir e desenvolver a prática desta modalidade do Atletismo no estado de Santa Catarina, contribuindo para a formação e o aprimoramento dos nossos atletas, visando participações em eventos de nível nacional ou internacional.

## REGULAMENTO

### DA PARTICIPAÇÃO

Art.1º - Poderão inscrever atletas de ambos os sexos com 30 (trinta) anos de idade ou mais completos no dia 16 de julho de 2022.

Art. 2º O **IV Campeonato Catarinense de Atletismo Master** é organizada pela AMASTER-SC (ASSOCIAÇÃO ATLETAS MASTER DE SANTA CATARINA), FCA (Federação Catarinense de Atletismo), e UCA (União Catarinense de Atletismo). Sendo uma competição ABERTA a atletas e praticantes da modalidade de **Atletismo Master**.

Art.3º Cada equipe poderá inscrever um número ilimitado de atletas por prova e cada Atleta poderá participar de **TRÊS (3)** provas individuais e do revezamento, **NÃO** podendo se inscrever em mais provas extras.

Art.4º O atleta, para participar do EVENTO deverá apresentar carteira de identidade, carteira de motorista ou passaporte.

**Art.5º O atleta, para participar do EVENTO deverá estar representando uma equipe/ Assessoria ou representação registrada em Santa Catarina.**

### DA COMPETIÇÃO

Art. 6º - As competições serão realizadas obedecendo-se às regras da WA (adaptadas ao atletismo Master de acordo com WMA) e a este regulamento.

**\*\*HAVERÁ PREMIAÇÃO PARA AS TRÊS MELHORES EQUIPES NO MASCULINO E NO FEMININO.**

Art. 7º - O local de realização das competições será a Pista de Atletismo da UFSC - Universidade Federal de Santa Catarina – FLORIANÓPOLIS – SC.

**\*\* A COMPETIÇÃO ACONTECERÁ NOS DIAS 16 DE JULHO DE 2022.**

**DAS INSCRIÇÕES**

Art. 8º - As inscrições deverão ser impreterivelmente confirmadas até o dia 09 de julho de 2022, e serão efetivadas com o pagamento da taxa de inscrição.

**Valores:**

**R\$ 120,00 – NÃO SÓCIOS**

**R\$ 80,00 – SÓCIOS EM DIA AMASTER-SC**

Após o pagamento da taxa preencher o formulário do Google Forms e anexar o comprovante de pagamento da taxa.

**O pagamento da taxa deverá ser feita exclusivamente via depósito em lotérica, transferência bancária ou PIX para a conta abaixo:**

TRANSFERÊNCIA BANCÁRIAS		PIX	
UNIÃO CATARINENSE DE ATLETISMO		UNIÃO CATARINENSE DE ATLETISMO	
CNPJ	18.991.412/0001-04	CHAVE	E-MAIL
BANCO	104 - CAIXA	PIX	uca.atletismo@gmail.com
AGÊNCIA	1875		
CONTA	3354-0		
OPERAÇÃO	003		

\*Uma vez efetuada a inscrição não haverá troca de provas, nem devolução do pagamento.

**\*\*O ATLETA QUE NECESSITAR DE ALOJAMENTO DEVERÁ CONSTAR NA FICHA DE INSCRIÇÃO.**

**Regras para o alojamento:**

Entrada dia 15 de julho (sexta), após às 18h00min e saída dia 16 de julho (sábado) até às 12h00min

Art. 9º - As provas que constarão no programa horário são as seguintes:

**NAIPES MASCULINO E FEMININO**

Pista	Saltos	Arremessos e lançamentos
100m Rasos	Distância	Peso
200m Rasos	Altura	Disco
400m Rasos	Triplo	Dardo
800m Rasos		Martelo
1500m Rasos		
5.000m Rasos		
3.000m com obst.	Marcha Atlética	
110cb/100cb/80cb	3 km	
Rev. 4x100m		

## CATEGORIAS

MASCULINO		FEMIININO	
M30-34	M35-39	F30-34	F35-39
M40-44	M45-49	F40-44	F45-49
M50-54	M55-59	F50-54	F55-59
M60-64	M65-69	F60-64	F65-69
M70-74	M75-79	F70-74	F75-79
M80-84	M85-89	F80-84	F85-89
M90-94	M95 EM DIANTE	F90-94	F95 EM DIANTE

**\*\* A prova de revezamento obedecerá a uma ordem diferente de categorias:  
Será efetuada a escalação das equipes, divididos de 10 em 10 anos.**

30 -39  
40-49  
50-59  
60-69  
70+

Art.10º - A arbitragem será realizada por árbitros oficiais da Federação Catarinense de Atletismo e auxiliares.

Art.11º - As provas de pista serão realizadas todas em final por tempo.

Nas provas de campo (Lançamentos e Arremessos e Salto Distância e Triplo) serão realizadas 6(seis) tentativas a cada atleta.

Obs: As provas de Arremessos, Lançamentos e Barreiras serão disputadas com cada atleta em sua categoria com o respectivo implemento e altura das barreiras.

Art.12º - Os casos omissos serão resolvidos pela coordenação técnica do evento.

## IMPLEMENTOS

IMPLEMENTOS	PESO/MARTELO	DISCO	DARDO
MASCULINO - 30 - 49	7.260 kg	2,0 kg	800 gr
MASCULINO 50-59	6,0 kg	1,5 kg	700 gr
MASCULINO 60-69	5,0 kg	1,0 kg	600 gr
MASCULINO 70-79	4,0 kg	1,0 kg	500 gr
MASCULINO 80 +	3,0 kg	0,75 kg	400 gr
FEMININO 30-49	4,0 kg	1,0 kg	600 gr
FEMININO 50-59	3,0 kg	1,0 kg	500 gr
FEMININO 60-74	3,0 kg	1,0 kg	400 gr
FEMININO 75 +	2,0 kg	0,75 kg	400 gr

### **CORRIDA SOBRE BARREIRAS MASCULINO**

PROVA	CATEGORIA	ALTURA	DISTÂNCIAS	
110 m sobre Barreiras	Masculino <b>M30</b> <b>10 barreiras</b>	1.067m	Da saída a 1° Barreira	13.72m
			Entre as Barreiras	9.14m
			Da Última Barreira à Chegada	14.02m
110 m sobre Barreiras	Masculino <b>35-49</b> <b>10 barreiras</b>	0.991m	Da saída a 1° Barreira	13.72m
			Entre as Barreiras	9.14m
			Da Última Barreira à Chegada	14.02m
100m sobre Barreiras	Masculino <b>50-59</b> <b>10 barreiras</b>	0.914m	Da saída a 1° Barreira	13,00m
			Entre as Barreiras	8.50m
			Da Última Barreira à Chegada	10,50m
100m sobre Barreiras	Masculino <b>60-69</b> <b>10 barreiras</b>	0,84m	Da saída a 1° Barreira	12,00m
			Entre as Barreiras	8,00m
			Da Última Barreira à Chegada	16,00m

### **CORRIDA SOBRE BARREIRAS FEMININO**

PROVA	CATEGORIA	ALTURA	DISTÂNCIAS	
100m sobre Barreiras	Feminino <b>30-39</b> <b>10 barreiras</b>	0,84m	Da saída a 1° Barreira	13,00m
			Entre as Barreiras	8.50m
			Da Última Barreira à Chegada	10,50m
80m sobre Barreiras	Feminino <b>40-49</b> <b>8 barreiras</b>	0.762m	Da saída a 1° Barreira	12,0m
			Entre as Barreiras	8,00m
			Da Última Barreira à Chegada	19,00m
80m sobre Barreiras	Feminino <b>50-59</b> <b>8 barreiras</b>	0.762m	Da saída a 1° Barreira	12,00m
			Entre as Barreiras	7,00m
			Da Última Barreira à Chegada	19,00m